

# きょうのメニュー



**10月4.18日(金)**

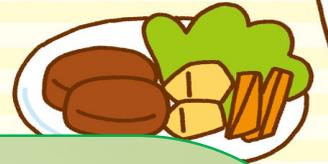


**豚キャベツ大麦麺**



**根菜サラダ**

**ラッシー**



**今日の副菜は根菜サラダです！根菜は食物繊維が豊富で、お腹の掃除をしてくれる食べ物です。また麺類やカレーなど、するする〜と食べられるメニューの日は、副菜に歯ごたえのある食材を取り入れ、噛むことを促しています。すべて手切りで作っていて、栄養満点！給食の先生も大好きなメニューです。**

**エネルギー 637Kcal    タンパク質 25.1g**  
**脂質 18.0g            塩分 2.7g**